

**KTU**

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation  
Technische Universität München  
Klinikum rechts der Isar

**TUM**



Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie

Symposium

# Multiple Sklerose und Bewegung 10 Jahre „MS on the Rocks“ an der TUM

09. Mai 2015 • München





## Liebe “Rockies”, liebe Angehörige, Freunde und Interessierte

im Mai 2005 startete die erste Klettergruppe im Münchner Olympiapark. Ausgangspunkt war eine Diplomarbeit über therapeutisches Klettern bei Multipler Sklerose. Nicht nur für unsere Kletterpioniere war dieses Projekt unglaublich und ist es bis heute.

Die Idee, dass Menschen mit einer neurologischen Erkrankung wie MS durch therapeutisches Klettern Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Selbstwert stärken könnten, bestätigt die Gruppe »MS on the rocks«. Heute klettern bei den »Rockies« über 50 MS-Betroffene mit den verschiedensten Handicaps, die unterschiedlicher nicht sein können. Unsere Erfahrungen wollen wir nun weitergeben!

## Programm // Vormittags

9:00 - 12:30 Uhr

### Klettern und andere Bewegungsangebote

- ➔ Klettern
- ➔ Bewegungsaufgaben angelehnt an Life Kinetik
- ➔ Gleichgewicht mit dem MFT S3 Check
- ➔ MOTomed (RECK-Technik GmbH & Co. KG)
- ➔ Mobilität mit dem Auto (Laberger Versehrtengeräte)
- ➔ Fühlfeld MS (DMSG-Bayern)

Gäste sind zum Schnuppern herzlich willkommen  
*Leichtathletikhalle (LAH) auf dem TUM Campus im  
Olympiapark (CiO), Connollystraße 32, 80809 München*  
kostenfrei

## Programm // Nachmittags

14:30 - 15:30 Uhr

### Offener Kaffeetreff

Wirtshaus am Bavariapark

Theresienhöhe 15, 80339 München

kostenfrei

15:30 - 19:00 Uhr

### Vorträge „MS und Bewegung“

Prof. Dr. Martin Halle, Klinikum rechts der Isar, München

Prof. Dr. Bernhard Hemmer, Klinikum rechts der Isar,  
München

Dr. Claudia Kern, TUM, München

Sabine Lamprecht, Kliniken Schmieder, Allensbach

Dr. Martin Meier, Marianne-Strauss-Klinik, Kempfen-  
hausen

Claudia Pott, Neuro-Reha-Team, München

Miriam Schuster, Forschungszentrum Qigong, Augsburg

Dr. Alexander Tallner, FAU, Erlangen

kostenfrei

ab 19:30 Uhr

### Abendgala mit Buffet und Musik

Unkostenbeitrag:

Mitglieder MS-Gruppe: 15,00 €

Freunde und Familie: 30,00 €

Kinder bis 12 Jahre: kostenfrei

### Anmeldung

<http://doodle.com/cc7exu66ydbbmt25>

### Aktuelle Informationen

<http://www.ms-ontherocks.de/index.php/aktionen/10-jahre-ms-on-the-rocks>

