

Aktiv Gesund Leben
Früherkennung und Vorsorge

Münchner Gesundheitstage

Magen – Darm – Leber

24. – 25. März 2001

jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr

GASTRO LIGA

ICM – Internationales Congress Center München
Halle D, Messegelände, D – 81823 München-Riem
U2 „Messestadt West“

Samstag/ Sonntag, 24. und 25. März 2001

Gesundheit aktiv erleben auf der

GESUNDHEITSSTRASSE

(Ausstellungshalle, Bereiche E, G und J)



Aufklärung und Information

- Vorträge und Live-Foren (Programm siehe rechte Seite und Rückseite)
- Info-Stände von Selbsthilfegruppen
- Biomobil: Info-Truck zu den Themen „Hightech-Forschung“ und „Gentechnik“
- Live Übertragung der Sendung „Gesundheitsgespräch“ („BR-alpha/BR II“) mit Dr. Marianne Koch zum Thema „Prävention von Dickdarmkrebs“ (Samstag, 9.00 Uhr, Eingang Ausstellungshalle)
- BR-Live-Aufzeichnung von „Die Sprechstunde“ mit Dr. Antje-Kathrin Kühnemann (Sonntagnachmittag, Ausstellungshalle B0)



Aktionen

- **Kostenlose Tests für jedermann/frau**
 - Blutzucker-Bestimmung
 - Blutfett-Bestimmung
 - Helicobacter-pylori-Schnelltests (Atemtest + Bluttest) zur Diagnose einer Magenschleimhautentzündung
 - Ultraschall
 - Bestimmung des Bodymassindex
 - Körperfett-Bestimmung
- **Gesundheitstraining**
 - Ernährungstherapie
 - Kneipp-Therapie
 - Entspannungstherapien



Live-Demonstrationen

- **Hightech-Medizin**
 - Demonstration normaler Endoskopie, virtueller Endoskopie und Kapselendoskopie
 - Demonstration minimal-invasiver Verfahren
- **Naturheilverfahren**
 - Bewegungstherapie
 - Wickel und andere Naturheilmittel
 - Massagen (z.B. Tunia-Massage, Colon-Massage usw.)
 - Akupunktur
 - Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)



Ausstellung zu den Themenkomplexen

- Ernährung
- Naturkosmetik
- Fitness
- Wellness

Samstag, 24. März 2001

Raum 14a im 1. Stock

VORTRÄGE

11:00 – 11:20	PD Dr. Rösch (München)	Keine Angst vor der Endoskopie
11:20 – 11:40	Prof. Wechsler (München)	Gewicht abnehmen, aber wie?
11:40 – 12:00	Prof. Jeschke (München)	Wer rastet der rostet: Sport und Bewegung schützen die Gesundheit
12:00 – 12:20	Dr. Melchart (München)	Richtig bewegen, entspannen und ernähren im Alltag
12:20 – 12:40	Dr. Zink (Lausanne)	Probiotika und gastrointestinale Gesundheit
14:40 – 15:00	Prof. Hotz (Celle)	Das brennende Herz – Volkskrankheit Sodbrennen
15:00 – 15:20	Dr. Nagel (Tübingen)	Selbsthilfegruppe Sodbrennen
15:25 – 15:40	Dr. Höchter (München)	Chronische Magenschmerzen – was tun?
15:40 – 16:00	PD C. Prinz (München)	Die Behandlung von Bakterien im Magen heilt das Geschwürleiden
16:00 – 16:20	Prof. Mehnert (Krailling)	Volkskrankheit Diabetes: Wenn das Blut zu süß wird
16:20 – 16:40	Prof. Classen / Hr. Below / Fr. Paula Bosch (München)	Warum vertrage ich den einen Wein gut, den anderen aber partout nicht?

Raum 14c im 1. Stock:

10:30 – 11:00	3-D-Film (AstraZeneca GmbH)	Ätzende Welten – eine Reise zum gefährlichsten Ort des Körpers
11:00 – 11:20	Prof. Allescher (München)	Wenn der Darm gereizt ist und streikt: Verstopfung und Durchfall
11:20 – 11:40	Fr. Ilgenstein (Burgdorf)	Deutsche Reizdarmhilfe e.V.
11:40 – 12:00	Dr. Strauch (München)	Alarm im Darm: wie schütze ich mich vor Darmkrebs?
12:00 – 12:20	Fr. Möller (Hanau)	Chronisch entzündeter Darm – psychosoziale Probleme
12:20 – 12:40	Prof. Schepp (München)	Ernährung und der chronisch entzündete Darm
13:10 – 13:40	3-D-Film (AstraZeneca GmbH)	Ätzende Welten – eine Reise zum gefährlichsten Ort des Körpers
14:10 – 14:40	3-D-Film (AstraZeneca GmbH)	Ätzende Welten – eine Reise zum gefährlichsten Ort des Körpers
14:40 – 15:00	Prof. Paumgartner (München)	Steinreich? Wie entstehen Gallensteine?
15:00 – 15:40	PD Frimberger/ Prof. Feussner (München)	Wann sind Gallensteine gefährlich? Wann muss operiert werden?
15:40 – 16:00	Prof. Stremmel (Heidelberg)	Wie gefährlich ist Alkohol für die Leber: Von der Fettleber zur Leberzirrhose
16:00 – 16:20	Prof. Caselmann (Bonn)	Leberentzündung durch Viren: neue Behandlungsmöglichkeiten
16:20 – 16:40	Dr. Stangl / Dr. Schulte- Frohlinde (München)	Lebertransplantation: Chancen und Risiken
17:10 – 17:40	3-D-Film (AstraZeneca GmbH)	Ätzende Welten – eine Reise zum gefährlichsten Ort des Körpers

Ausstellungshalle, Stand K2

AKTIONSFLÄCHE

von - bis	Gruppe	von - bis	Gruppe
10:45 – 10:55	TV Traunstein e. V., moderner Tanz	14:20 – 14:30	TV Traunstein e. V., moderner Tanz
11:30 – 11:40	TSV Alling e. V., moderner Tanz / Aerobic	14:30 – 14:40	TSV Alling e. V., moderner Tanz/Aerobic
11:45 – 11:50	SV Ruhpolding e. V., Modern-Jazz-Dance	14:45 – 14:51	SV Ruhpolding e. V., Modern-Jazz-Dance
12:00 – 12:10	MTV Berg e. V., Showtanz	15:00 – 15:06	MTV Berg e. V., Showtanz
12:15 – 12:25	TSG Pasing e. V., Gruppentanz	15:15 – 15:21	TSG Pasing e. V., Gruppentanz
12:30 – 13:00	Gesundheit durch Bewegung e. V. Mering, Herzsport	15:30 – 16:00	TSV Forstenried e. V., Yoga
13:00 – 13:35	TSV Forstenried e. V., Yoga		anschließend VERLOSUNG !!!

MEISTERKOCH & MEDIZINER

Vorführung und Verköstigung am Stand A1 von 12:45 – 13:45 Uhr mit Starkoch Bernhard Schweiger und Professor Dr. J. F. Riemann, Klinikum der Stadt Ludwigshafen

Sonntag, 25. März 2001

Raum 14a im 1. Stock

VORTRÄGE

11:00 – 11:20	PD Dr. Rösch (München)	Keine Angst vor der Endoskopie
11:20 – 11:40	Prof. Wechsler (München)	Gewicht abnehmen, aber wie?
11:40 – 12:00	Prof. Jeschke (München)	Wer rastet der rostet: Sport und Bewegung schützen die Gesundheit
12:00 – 12:20	Prof. Mehnert (Krailling)	Volkskrankheit Diabetes: Wenn das Blut zu süß wird
12:20 – 12:40	Dr. Melchart (München)	Richtig bewegen, entspannen und ernähren im Alltag
12:40 – 13:00	Dr. Zink (Lausanne)	Probiotika und gastrointestinale Gesundheit
14:40 – 15:00	Prof. Hotz (Celle)	Das brennende Herz – Volkskrankheit Sodbrennen
15:00 – 15:20	Dr. Nagel (Tübingen)	Selbsthilfegruppe Sodbrennen
15:25 – 15:40	Dr. Höchter (München)	Chronische Magenschmerzen – was tun?
15:40 – 16:00	Prof Rösch (Frankfurt)	Wenn Schmerz- und Rheumamittel auf den Magen schlagen
16:00 – 16:20	PD C. Prinz (München)	Die Behandlung von Bakterien im Magen heilt das Geschwürleiden
16:20 – 16:40	Prof. Classen / Hr. Below / Fr. Paula Bosch (München)	Warum vertrage ich den einen Wein gut, den anderen aber partout nicht?

Raum 14c im 1. Stock

10:30 – 11:00	3-D-Film (AstraZeneca GmbH)	Ätzende Welten – eine Reise zum gefährlichsten Ort des Körpers
11:00 – 11:20	Dr. K. J. Schmitt (Erlangen)	Innovationen für den Menschen – Perspektiven im Gesundheitswesen
11:20 – 11:40	Fr. Ilgenstein (Burgdorf)	Deutsche Reizdarmhilfe e.V.
11:40 – 12:00	Dr. Strauch (München)	Alarm im Darm: wie schütze ich mich vor Darmkrebs?
12:00 – 12:20	Fr. Möller (Hanau)	Chronisch entzündeter Darm – psychosoziale Probleme
12:20 – 12:40	Prof. Schepp (München)	Ernährung und der chronisch entzündete Darm
13:10 – 13:40	3-D-Film (AstraZeneca GmbH)	Ätzende Welten – eine Reise zum gefährlichsten Ort des Körpers
14:10 – 14:40	3-D-Film (AstraZeneca GmbH)	Ätzende Welten – eine Reise zum gefährlichsten Ort des Körpers
14:40 – 15:00	Prof. Paumgartner (München)	Steinreich? Wie entstehen Gallensteine?
15:00 – 15:40	PD Frimberger/ Prof. Feussner (München)	Wann sind Gallensteine gefährlich? Wann muss operiert werden?
15:40 – 16:00	Prof. Stremmel (Heidelberg)	Wie gefährlich ist Alkohol für die Leber: Von der Fettleber zur Leberzirrhose
16:00 – 16:20	Prof. Caselmann (Bonn)	Leberentzündung durch Viren: neue Behandlungsmöglichkeiten
16:20 – 16:40	Dr. Stangl / Dr. Schulte-Frohlinde (München)	Lebertransplantation: Chancen und Risiken
17:10 – 17:40	3-D-Film (AstraZeneca GmbH)	Ätzende Welten – eine Reise zum gefährlichsten Ort des Körpers

Ausstellungshalle, Stand K2

AKTIONSFLÄCHE

von - bis	Gruppe	von - bis	Gruppe
10:45 – 10:52	TSV Feldmoching e. V., moderne Tanzgestaltung	14:45 – 14:52	TSV Feldmoching e. V., moderner Tanzgestaltung
11:00 – 11:30	Medifit, Amberg Opf, Tanzdarbietung	15:00 – 15:30	Medifit, Amberg Opf, Tanzdarbietung
11:35 – 11:45	SpVgg Feldmoching e. V., Jazz-Tanz	15:45 – 15:55	SpVgg Feldmoching e. V., Jazz-Tanz
12:00 – 12:20	TSV Eintracht Karlsfeld e.V., Showtanz	16:00 – 16:20	TSV Eintracht Karlsfeld e.V., Showtanz
12:45 – 13:05	Post-Sport-Verein München e. V., Salsa Aerobic	16:30 – 16:50	Post-Sport-Verein München e. V., Salsa Aerobic
13:30 – 14:00	Medifit, Amberg Opf, Funky Kids		anschließend VERLOSUNG!!!
14:15 – 14:35	TV Planegg-Krailling e. V., Square Dance	17:00 – 17:25	TV Planegg-Krailling e. V., Square Dance

MEISTERKOCH & MEDIZINER

Vorführung und Verköstigung am Stand A1 von 13:00 – 14:00 Uhr
mit Starkoch und Professor Dr. H. Lochs, Medizinische Fakultät der Humboldt-Universität zu Berlin