

## Presseinformation

München, den 12. April 2012

### Ferien-Sportcamp für herzkranken und übergewichtige Kinder KidsTUMove geht zum 5. Mal an den Start

**Kinder, die sich bewegen, sind fitter und gesünder – dies gilt in besonderem Maß für herzkranken und übergewichtige Heranwachsende. Im Sommer-Sportcamp „KidsTUMove“ beschäftigen sich Ärzte und Sportwissenschaftler der TU München daher speziell mit dieser Zielgruppe, um den betroffenen Kindern Freude an der Bewegung zu vermitteln und ihnen zu zeigen, wie wichtig gesunde Ernährung ist.**

In den bayerischen Sommerferien ist es wieder so weit: Am 5. August 2012 startet das Sportcamp, das bereits zum fünften Mal stattfindet. An dem Ferienangebot nahmen bisher mehr als 100 Kinder im Alter von acht bis 14 Jahren teil. Auch in diesem Jahr erwartet die Kids ein vielseitiges Programm: Unter dem Motto „Zirkus-Erlebnis“ üben sie sich in Akrobatik, Jonglage, Clownerie und Hip Hop Dance. Sie lernen außerdem, wie man sich selbst gesundes Essen zubereitet. KidsTUMove wird vom Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie der TUM-Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften und dem Bundesverband Herzkranken Kinder e.V. (BHKV) veranstaltet.

Übergewichtige und herzkranken Kinder bewegen sich meist zu wenig. Der Bewegungsmangel kann sich negativ auf ihren allgemeinen Gesundheitszustand auswirken und zu weiteren Störungen führen: Herzkreislauferkrankungen, Diabetes, Stoffwechselstörungen, Haltungsschäden – und noch mehr Übergewicht. Häufig fällt es den Familien schwer, Bewegung, gesündere Ernährung und die Umstellung des Lebensstils in ihren Alltag zu integrieren.

Mit Unterstützung von geschulten Mitarbeitern des Lehrstuhls für Präventive Pädiatrie und ehrenamtlichen Pädagogen des BHKV sollen die Heranwachsenden Spaß am Sport erleben und ein besseres Körpergefühl entwickeln. Neben den körperlichen Aktivitäten kommt auch die Kreativität nicht zu kurz: Die Kinder komponieren einen eigenen „Herz-Song“, sind einen Tag lang Songwriter, Musikproduzenten und Künstler – und können so Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten aufbauen.

#### **KidsTUMove Sommercamp – weitere Informationen:**

Termin: 5. bis 11. August 2012

Ort: Gelände des Orange House in Peißenberg (Tabaluga Stiftung)

Flyer: [http://www.kidstumove.sp.tum.de/fileadmin/w00beq/www/2011/Sommercamp\\_2012.pdf](http://www.kidstumove.sp.tum.de/fileadmin/w00beq/www/2011/Sommercamp_2012.pdf)

Anmeldung bis zum 16. Juli 2012

<http://www.kidstumove.sp.tum.de/>

<http://www.bvhk.de>

Technische Universität München Corporate Communications Center 80290 München [www.tum.de](http://www.tum.de)

Dr. Ulrich Marsch

Sprecher des Präsidenten

+49.89.289.22779

[marsch@zv.tum.de](mailto:marsch@zv.tum.de)

Klaus Becker

PR-Referent

+49.89.289.22798

[becker@zv.tum.de](mailto:becker@zv.tum.de)

Barbara Wankler

PR-Referentin

+49.89.289.22562

[wankler@zv.tum.de](mailto:wankler@zv.tum.de)

**Bildmaterial:**

<http://mediatum.ub.tum.de/node?cfold=1100445&dir=1100445&id=1100445>

**Kontakt:**

Prof. Dr. Renate Oberhoffer  
Uptown München-Campus D  
Georg-Brauchle-Ring 60/62  
80992 München  
Tel.: +49.89.289.24571  
E-Mail: [renate.oberhoffer@tum.de](mailto:renate.oberhoffer@tum.de)

Die **Technische Universität München (TUM)** ist mit rund 460 Professorinnen und Professoren, 9.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und 31.000 Studierenden eine der führenden technischen Universitäten Europas. Ihre Schwerpunktfelder sind die Ingenieurwissenschaften, Naturwissenschaften, Lebenswissenschaften, Medizin und Wirtschaftswissenschaften. Nach zahlreichen Auszeichnungen wurde sie 2006 vom Wissenschaftsrat und der Deutschen Forschungsgemeinschaft zur Exzellenzuniversität gewählt. Das weltweite Netzwerk der TUM umfasst auch eine Dependence mit einem Forschungscampus in Singapur. Die TUM ist dem Leitbild einer unternehmerischen Universität verpflichtet.