

Einverständniserklärung zur Verarbeitung personenbezogener Daten

Für einige der umseitig aufgeführten Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Zur Verwaltung der Anmeldungen und Kontaktieren der teilnehmenden Beschäftigten im Rahmen der Organisation werden Name, Vorname und die dienstliche Telefonnummer benötigt.

Zugriff auf die personenbezogenen Daten erhalten lediglich die Organisatoren der Veranstaltung.

Löschung

Die Löschung der Daten erfolgt nach Abschluss der Veranstaltung.

Folgen bei fehlender Einwilligung:

Sie haben das Recht, dieser Einwilligungserklärung nicht zuzustimmen. Da für die Anmeldung zur Veranstaltung o.g. Daten erforderlich sind, können wir ohne Einwilligung leider keine Platzzusage vornehmen.

Ihre Rechte:

Sie haben

- ein Recht auf Auskunft
- ein Recht auf Berichtigung oder Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung oder ein Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung
- ein Recht auf Datenübertragbarkeit
- zudem besteht ein Beschwerderecht beim Bayerischen Landesbeauftragten für den Datenschutz

Folgen eines Widerrufs der Einwilligung:

Ab Zugang der Widerrufserklärung dürfen Ihre Daten nicht weiterverarbeitet werden und werden unmittelbar gelöscht. Durch den Widerruf Ihrer Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht berührt. Den Widerruf richten Sie bitte an nebenstehende Kontaktpersonen.

.....
Datum Name

.....
Unterschrift

Kontakt Organisationsteam:

München

Gisela Wolf, Tel. +49 89 289 22278, gisela.wolf@tum.de

Garching

Günter Hoschek, Tel. +49 89 289 12063, hoschek@tum.de

Weihenstephan

Peter Kobler, Tel. +49 8161 715166, peter.kobler@tum.de

Bitte schauen Sie auch ab und zu auf unsere Homepage:
<http://portal.mytum.de/TUMgesund>



Dank

Wir bedanken uns recht herzlich bei den Unterstützern der Veranstaltung:

dem Personalrat Garching, den Hausmeistern, den Kolleginnen und Kollegen der Serviceeinrichtungen der TUM und den genannten teilnehmenden Einrichtungen.

Die AG BGF am Standort Garching – Ruth Demmel, Johannes Drees, Brigitte Hadler, Claus Hertl, Günter Hoschek, Andreas Nembach, Dr. Petra Rank, Peter Seidinger – wünscht allen Besuchern und Beteiligten einen schönen und interessanten Gesundheitstag.

PROGRAMM

8. BAYERNWEITER AKTIONSTAG „GESUNDE HOCHSCHULE“ 2019

Bewegung und Beweglichkeit

04. Juni 2019 in München

05. Juni 2019 in Freising-Weihenstephan

06. Juni 2019 in Garching

Organisiert von der
Arbeitsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung
und dem
Hochschulreferat 6 - Sicherheit, Strahlen- und
Gesundheitsschutz

Einladung

Zum 8. Bayernweiten Aktionstag „Gesunde Hochschule“ mit dem Motto „Bewegung und Beweglichkeit“.

TUMgesund - die Arbeitsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung – und das Hochschulreferat 6 – Sicherheit und Strahlenschutz – wollen Sie mit einem breitgefächerten Angebot dazu animieren, sich zum Thema „Bewegung und Beweglichkeit“ zu informieren.

Kompetente Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen von Lehrstühlen und Abteilungen der TUM, Krankenkassen und örtlichen Anbietern aus dem Gesundheitsbereich geben Tipps und zeigen Möglichkeiten auf, die Gesundheit zu schützen und Krankheiten vorzubeugen.

Die Technische Universität München lädt alle Hochschulangehörigen jeweils von **10:00 Uhr bis 15:00 Uhr** ein, den diesjährigen Aktionstag „Gesunde Hochschule“ zu besuchen:

München, 04. Juni 2019
Immatrikulationshalle
TU München, Arcisstraße 21

Freising-Weihenstephan, 05. Juni 2019
Zentrales Hörsaalgebäude, Geb. 4214,
Maximus-von-Imhof-Forum 6

Garching, 06. Juni 2019
Magistrale Fakultät Maschinenwesen

Die Zeit der Teilnahme am eigenen Standort gilt als Arbeitszeit.

Weitere Aktionsstände

Lst. für Ergonomie	Richtige Einstellung von Fahrersitzen
Feuerwehr	Erste Hilfe, Defi, Lukas
KHG und EHG	Meditation und Stand
Deutsche Rentenversicherung	Präventionsleistungen

Eine Kurzbeschreibung der angebotenen Aktionen finden Sie auf der Homepage TUMgesund.

Rahmenprogramm am 06. Juni 2019

ab 10.00 Uhr Dauer ca. 15 Min.	Wirbelsäulen-Screening (TK)
ab 10.00 Uhr Dauer ca. 20 Min.	Haltungsdiagnostik (TK)
ab 10.00 Uhr Dauer ca. 15 Min.	Ausdauer-Check (TK)
ab 10.00 Uhr Dauer ca. 15 Min.	Ruderergometer (DAK)
ab 10.00 Uhr Dauer ca. 15 Min.	twall® Reaktionswand (DAK)
ab 10.00 Uhr Dauer ca. 15 Min.	Beweglichkeitsscreening (SBK)
ab 10.00 Uhr Dauer ca. 15 Min.	Check-Up: Wirbelsäulen-Screening (Barmer)
ab 10.00 Uhr Dauer ca. 15 Min.	Back-Check (AOK)
ab 10.00 Uhr Dauer ca. 15 Min.	Check-Up: Ganganalyse mit dem G-Walk (Barmer)
11.45 Uhr und 14,00 Uhr, Dauer ca. 30 Min.	Meditation in Bewegung

Ohne Anmeldung

10.15 Uhr Dauer ca. 30 Min.	Präventionsleistungen der Deutschen Rentenversicherung
11.15 Uhr Dauer ca. 30 Min.	Entspannungsübungen zum Kennenlernen (Claus Hertl)
12.00 Uhr und 13.00 Uhr Dauer ca. 30 Min.	KHG + EHG Einführung in die Meditation

Aktionsstände

AOK	Back-Check, Smoothie-Rad
Barmer	Check-Up: Ganganalyse m. d. G-Walk, Check-Up: Wirbelsäulen-Screening
DAK	twall® Reaktionswand, Ruderergometer
Siemens BK	„Zeigen Sie Haltung“ – Aktion Beweglichkeitsscreening
TK	Ausdauerstest, Haltungsdiagnostik, Wirbelsäulenscreening
HR 6: Betriebs- ärztlicher Dienst	Wie sitze ich richtig im Büro, persönl. Ergonomie Pass, Blutanalyse
HR 6: Arbeits- sicherheit	Sicherheit für Gesundheit, Gleichgewichtsübungen, Prävention
HR 6: Psycho- Soziale Beratung	Präsentation, Entspannungs- übungen leicht gemacht
TUM.Family	Bewegliche Finger
Lst. für Ernäh- rungsmedizin	„Bewegung hält Gefäße fit“ Fatsuit
Lst.f.Reh.+Präv. Sportmedizin	7 Minuten-Workout Bewegung am Arbeitsplatz
TUM horizons	Präsentation der internen Schulungsangebote TUM
Hörgeräte Seifert	Schnellhörtst und Gehörschutz im Hörmobil
Lavida Sport und Fitness	Körperanalyse mittels Tanita-Waage
clever fit	Sportangebot am Campus
Andechser Molkerei	Bio Molkereiprodukte
Unser Land	Gesunde Nahrungsmittel „Virtuelle Reise“

Fortsetzung der Liste auf der linken Faltblattseite unten



Anmeldung beim HR6 vom 20. – 24. Mai
unter Tel. 089.289.13333