

An alle

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Technischen Universität München
an den Standorten in

- München
- Garching
- Weihenstephan

München, 26. April 2019

Einladung zum 8. Bayernweiten Aktionstag "Gesunde Hochschule" an der Technischen Universität München am 4. Juni 2019 (München), 5. Juni 2019 (Freising-Weihenstephan) und am 6. Juni 2019 (Garching)

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Universität,

an den Universitäten in Bayern findet 2019 zum achten Mal der Aktionstag zur betrieblichen Gesundheitsförderung statt und wir dürfen Sie hierzu herzlich einladen.

Bewegung ist wichtig – für Körper, Geist und Seele. Sie hält uns fit und stärkt das Wohlbefinden. Unter dem Motto **"Bewegung und Beweglichkeit"** möchten wir Sie am 4./5./6. Juni 2019 mit einem breitgefächerten Programm dazu anregen und Ihnen zeigen, wie Sie durch einen aktiven Lebensstil Ihre Gesundheit stärken und Ihre Lebensqualität erhalten können.

Organisiert wird der Aktionstag von TUMgesund – Arbeitsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung – und dem Hochschulreferat 6 (Sicherheit und Strahlenschutz).

Kompetente Ansprechpartner von Lehrstühlen und Einrichtungen der TUM, Krankenkassen und örtlichen Anbietern aus dem Gesundheitsbereich geben Tipps und zeigen Möglichkeiten auf, wie Sie - auch an ihrem Arbeitsplatz - Bewegung in Ihren Alltag einbauen können.

Technische Universität München

Prof. Dr. Dr. h.c. mult.
Wolfgang A. Herrmann
Der Präsident

Arcisstraße 21
80333 München
Tel. + 49 89 289 22200
Fax + 49 89 289 23399
praesident@tum.de
www.tum.de

Albert Berger
Der Kanzler

Arcisstraße 21
80333 München
Tel. + 49 89 289 22202
Fax + 49 89 289 28300
kanzler@tum.de
www.tum.de



TUM Partners of Excellence

Airbus • Altana • Audi • Bayerischer Bauindustrieverband • BMW
Bosch • Busch Vakuum • Clariant • Dräxlmaier • Evonik Industries
Google • Herrenknecht • Infineon • Linde • MAN • Nestlé
Rohde & Schwarz • RWE • SGL Carbon • Siemens • TRUMPF
TÜV SÜD • Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft • Volkswagen
Wacker Chemie

Nutzen Sie die vielfältigen Angebote an unseren Universitätsstandorten

München
am 4. Juni 2019

10.00 – 15.00 Uhr
Immatrikulationshalle

FS-Weihenstephan
am 5. Juni 2019

10.00 – 15.00 Uhr
Zentrales Hörsaalgebäude

Garching

am 6. Juni 2019

10.00 – 15.00 Uhr
Magistrale Fakultät MW

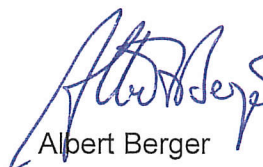
und beteiligen Sie sich an den verschiedenen Aktionen.

Die Veranstaltungen, die an Ihrem eigenen Arbeitsplatz-Standort stattfinden, können Sie innerhalb der Arbeitszeit besuchen.

Mit den besten Grüßen



Wolfgang A. Herrmann
Präsident



Albert Berger
Kanzler