

Interesse

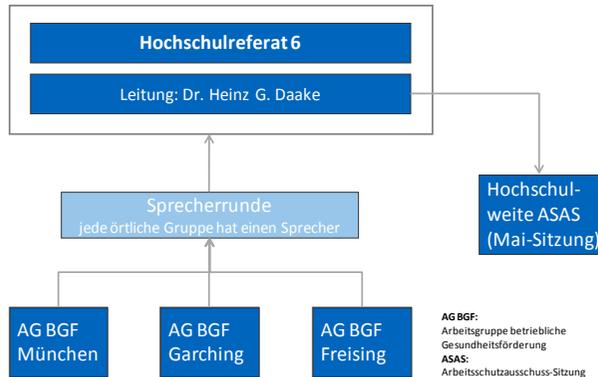
an speziellen Gesundheitsthemen?

Gerne nehmen wir Ihre Wünsche entgegen!

Bitte schauen Sie auch ab und zu auf unsere (noch im Aufbau befindliche) Homepage:

<http://portal.mytum.de/TUMgesund>

Organisation der betrieblichen Gesundheitsförderung



Ansprechpartner

Ihre Ansprechpartner an der Technischen Universität München, die Mitglieder der **Arbeitsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung** in

München

AG-Sprecherin G. Wolf	Tel. 089.289.22278
Personalvertretung	Tel. 089.289.22278
Personalabteilung	Tel. 089.289.22220
Psychoziale Beratung	Tel. 089.289.22187
Betriebsärztl. Dienst	Tel. 089.289.22704
Sicherheitsingenieur	Tel. 089.289.22788

Garching

AG-Sprecher G. Hoschek	Tel. 089.289.12063
Personalvertretung	Tel. 089.289.16391
Personalabteilung	Tel. 089.289.14798
Psychoziale Beratung	Tel. 089.289.14550
Betriebsärztl. Dienst	Tel. 089.289.14000
Sicherheitsingenieur	Tel. 089.289.12283

Weihenstephan

AG-Sprecher P. Kobler	Tel. 08161.71.5166
Personalvertretung	Tel. 08161.71.5166
Personalabteilung	Tel. 08161.71.4012
Psychoziale Beratung	Tel. 08161.71.5364
Betriebsärztl. Dienst	Tel. 08161.71.3908
Sicherheitsingenieur	Tel. 08161.71.4230

sowie

Gleichstellungsbeauftragte	Tel. 08161.71.3207
----------------------------	--------------------

TUMgesund -
Betriebliche Gesundheitsförderung



Vortragsreihe zur Betrieblichen Gesundheitsförderung

für Beschäftigte der

Technischen Universität München

Programm 2011

Organisiert von der Arbeitsgruppe Betriebliche Gesundheitsförderung und dem Hochschulreferat 6 - Sicherheit und Strahlenschutz

Fit für ein langes Leben

Referentin: Dr. med. Silja Schwarz

Internistin, Sport- und Ernährungsmedizinerin
*Präventive und Rehabilitative Sportmedizin
am Klinikum rechts der Isar der TUM*

In dem gut einstündigen Vortrag
wird die Bedeutung körperlicher Aktivität für Beruf und
Freizeit herausgestellt.

Im Anschluss an den Vortrag werden Fragen von
Frau Dr. Schwarz gerne beantwortet.

15. März 2011, 10.00 h, in Garching

Bibliothek des ehem. GRS-Gebäudes
Walter-Meißner-Str. 1
(genauer Plan siehe Aushang)

16. März 2011, 10.00 h, in Weihenstephan

Hörsaal 1, Geb.Nr. 4102 (4102.EG.034)
Alte Akademie 8
(genauer Plan siehe Aushang)

22. März 2011, 10.00 h, in München

0360 - Theodor-Fischer-Hörsaal (0503.EG.360),
Luisen-/Gabelsberger Str. (am goldenen Engel),
(genauer Plan siehe Aushang)

„Miteinander statt gegeneinander“ -Über den Umgang mit Konflikten -

Referentin: Sabine Heegner, München

Diplom-Sozialwiss., systemische
Organisationsberaterin, Mediatorin

In dem gut zweistündigen Vortrag
wird es um das Verhalten in Konflikten gehen:

- Was sind und wie äußern sich Konflikte?
- Was geschieht im Konflikt mit mir?
- Was hilft im Konfliktfall?
- Abgrenzung Mobbing und Konflikte
- Einige Übungen für den Umgang mit Konflikten

Nach dem Vortrag werden Fragen von
Frau Heegner gerne beantwortet.

22. Sept. 2011, 9.30 h, in München

0360 - Theodor-Fischer-Hörsaal (0503.EG.360),
Luisen-/Gabelsberger Str. (am goldenen Engel)
(genauer Plan siehe Aushang)

5. Okt. 2011, 9.30 h, in Garching

Bibliothek des ehem. GRS-Gebäudes
Walter-Meißner-Str. 1
(genauer Plan siehe Aushang)

10.Okt. 2011, 9.30 h, in Weihenstephan

Hörsaal 1, Geb.Nr. 4102 (4102.EG.034)
Alte Akademie 8
(genauer Plan siehe Aushang)

Im Juni (23. KW) 2011

findet der

4. Bayernweite Aktionstag

„Gesunde Hochschule“

statt,

zu dem wir Sie heute schon

ganz herzlich

einladen möchten.

Die genauen Termine und
Veranstaltungsorte werden
rechtzeitig mitgeteilt.

Die Zeit der Teilnahme an den
Vorträgen und am Gesundheitstag
am eigenen Standort gilt als Arbeitszeit.